

La région Île-de-France, c'est

- » 8 départements
- » 1 281 communes
- » 12 012 km² dont 80% d'espaces verts

- » 22,5 % de la population active
- » 5,5 millions d'emplois
- » 700 000 entreprises

- » 11,7 millions de Franciliens
- » 483 000 lycéens
- » 85 000 jeunes dans les CFA
- » La 1^{re} région économique d'Europe
- » La 1^{re} destination touristique mondiale

Le conseil régional, c'est

- » 209 conseillers régionaux
- » Un budget de 4,7 milliards d'euros (en 2009) pour améliorer la vie quotidienne des Franciliens dans quatre domaines prioritaires : les transports, les lycées, la formation professionnelle et l'écorégion.

Région Île-de-France - Janvier 2009. Conception : Rampazzo & Associés. Impression : IME. Photo de couverture : © Claudine Doury / Agence VU (en haut), Denis Darzacq / Agence VU (en bas).

Cap Entreprise

- » *Pour réussir la création, la reprise et le premier développement de votre entreprise*



Conseil régional d'Île-de-France

Unité développement
Direction du développement économique et de l'emploi
35, boulevard des Invalides - 75007 Paris
www.iledefrance.fr

N°Azur 0 810 18 18 18

PRIX D'APPEL LOCAL



la Région

www.iledefrance.fr

Réussissez votre création ou votre reprise d'entreprise

La Région Île-de-France, partenaire des créateurs et repreneurs d'entreprise

La création-reprise d'entreprises est un des moteurs du dynamisme économique francilien. C'est aussi une source importante de création d'emplois et d'insertion pour le territoire régional. Pour que cette formidable aventure se concrétise par une entreprise durable et pérenne, il y a un plus qui fait toute la différence : être accompagné.

La Région Île-de-France soutient activement la création, la transmission et aussi le premier développement des entreprises. Pour vous, elle a créé Cap Entreprise, un programme complet associant diagnostic, formation, conseil et suivi.

À qui s'adresse Cap Entreprise ?

» Aux porteurs d'un projet de création ou de reprise d'entreprise

Vous êtes porteur d'un projet réaliste et avancé de création ou de reprise d'entreprise.

Votre projet permettra l'embauche ou la sauvegarde d'au moins un salarié en équivalent temps plein (en plus du dirigeant) ou bien représente un enjeu prioritaire pour la Région : caractère innovant, plus-value sociale ou environnementale, appartenance à une filière ou un territoire prioritaire (se renseigner auprès du centre de diagnostic).



© Conseil régional d'Île-de-France

» Aux dirigeants d'entreprise

Vous êtes dirigeant d'une entreprise créée ou reprise depuis moins de quatre ans.

Vous êtes confronté à un problème crucial de développement.

Votre entreprise a au moins un salarié en équivalent temps plein (en plus du dirigeant) ou bien représente un enjeu prioritaire pour la Région : caractère innovant, plus-value sociale ou environnementale, appartenance à une filière ou un territoire prioritaire (se renseigner auprès du centre de diagnostic).

» Aux cédants d'entreprise

Vous êtes dirigeant et vous envisagez de céder votre entreprise installée en Île-de-France.

Votre entreprise a entre 5 et 250 salariés.

© Conseil régional d'Île-de-France

Pour bénéficier de Cap Entreprise, les entreprises ou projets d'entreprise doivent également être :

- des structures à vocation marchande relevant du secteur concurrentiel, ou de l'économie sociale et solidaire (entreprise, association, coopérative, mutuelle, fondation, etc.) ;
 - implantés en Île-de-France.
- Tous les secteurs d'activités sont éligibles.

Cap Entreprise, un programme d'accompagnement complet associant diagnostic, formation, conseil et suivi

» Diagnostic

Cette première étape permet de vérifier la maturité, la faisabilité et l'adéquation du projet avec le secteur d'activité concerné, le profil du candidat, ses compétences et ses motivations.

Certains centres de diagnostic sont spécialisés en fonction de la nature du projet ou du profil du candidat (reprise/cession, salariés, femmes, économie sociale et solidaire, agriculture).

Les bénéficiaires se verront ensuite proposer un programme de formation ou de formation-conseil adapté à leurs besoins.

La Région Île-de-France prend en charge l'essentiel du coût du diagnostic (de 80 à 90 % du montant total). Une participation forfaitaire respectivement de 75 € pour les dirigeants d'entreprise et de 45 € pour les porteurs de projet est demandée aux bénéficiaires.

» Des parcours de formation-conseil sur mesure Des formations pour affiner son projet de création ou de reprise d'entreprise :

Formations collectives :

- Durée : de 40 à 200 heures, en fonction du profil du candidat et de l'état d'avancement du projet.
- Contenu : généraliste ou centré soit sur un aspect spécifique (gestion comptable et financière, stratégie commerciale, juridique, ressources humaines) soit sur une thématique particulière (reprise de commerce ou de PME, services à la personne).

Formations individualisées :

- Durée : 8 ou 16 heures.
- Public concerné : porteurs de projet ayant, de préférence, suivi une formation collective ou, à titre exceptionnel, porteurs de projets de création-reprise en voie de finalisation.
- Contenu : finalisation du plan d'affaires, stratégie commerciale, gestion financière et comptable, recherche d'investisseurs.

Bon à savoir :

- les formations se déroulent dans les centres sélectionnés par la Région Île-de-France ;
- la Région Île-de-France prend en charge l'essentiel du coût de formation (entre 60 et 95 % du montant de la formation choisie) ; une participation complémentaire est demandée aux bénéficiaires.

» Formations et conseils sur mesure pour les dirigeants d'entreprises créées ou reprises depuis moins de quatre ans :

- Durée : six jours de formation et trois jours de conseil maximum. Des formations plus longues peuvent également être prises en charge sans prestation de conseil associée.
- Formation et conseil : adaptés à l'entreprise.
- Lieu : organismes et cabinets de consultants librement choisis par le candidat prioritairement en Île-de-France.
- Coût : journées de formation prises en charge par la Région à hauteur de 90 % pour un maximum de 175 € HT/jour et les journées de conseil à hauteur de 90 % pour un maximum de 650 € HT/jour. La prise en charge totale de la Région est au maximum de 3000 € HT.

Préparer la cession de son entreprise :

Formations collectives :

- Durée : 16 heures.
- Contenu : deux formations au choix pour préparer au mieux votre projet de cession soit d'un commerce soit d'une PME.

Des conseils personnalisés :

- Durée : 16 ou 24 heures.
- Conseil : adapté à votre entreprise.
- Contenu : visite de votre entreprise par un consultant spécialisé et remise d'un rapport vous permettant de valoriser votre entreprise et d'établir un plan d'action pour votre projet de cession.

La Région Île-de-France prend en charge l'essentiel du coût de formation (environ 95 % du montant de la formation choisie). Une participation complémentaire est demandée aux bénéficiaires.

Un suivi pendant deux ans

Les centres de diagnostic accompagnent les bénéficiaires pendant et après leur formation. Ils effectuent, notamment avec ces derniers, des bilans de situation un an puis deux ans après le début de leur parcours.

Cap Entreprise 2008 : où se renseigner ?

Les centres de diagnostic généralistes

75 - PARIS

CCIP PARIS

2, rue de Viarmes
75001 Paris
Tél. : 0820 012 112
www.ccip75.fr

ALTEDIA

20-22, rue de Clichy
75009 Paris
Tél. : 01 44 91 53 00
www.altedia.fr

SIPCA

51, avenue des Gobelins
75013 Paris
Tél. : 01 45 35 45 30
www.sipca-formation.com

ASSOCIATION PROJETS-19

9, rue Mathis
75019 Paris
Tél. : 01 53 26 57 37
www.projets19.org

77 - SEINE-ET-MARNE

AEVA CONSEIL RH

2, place Jean-Bureau
77100 Meaux
Tél. : 01 60 01 42 05
www.aeva-rh.com

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE SEINE-ET-MARNE

www.cci77.cci.fr

CCI de Seine-et-Marne

Boulevard Olof-Palme
Émerainville
77436 Marne-la-Vallée Cedex 2
Tél. : 01 64 36 32 04

CCI de Seine-et-Marne

12, boulevard Jean-Rose
77100 Meaux
Tél. : 01 64 36 32 04

CCI de Seine-et-Marne

Pépinière d'entreprises
Cité Descartes
1, rue Albert-Einstein
Champs-sur-Marne
77436 Marne-la-Vallée Cedex
Tél. : 01 64 61 73 20

CCI de Seine-et-Marne

36-38, rue Bancel
77007 Melun Cedex
Tél. : 01 64 52 69 38

ENTREPRENDRE À SÉNART

462, rue Benjamin Delessert
ZI de Moissy-Cramayel
77554 Moissy-Cramayel Cedex
Tél. : 01 64 13 54 13
www.entreprendre-senart.com

SEINE-ET-MARNE DÉVELOPPEMENT :

www.seine-et-marne-invest.com

Seine-et-Marne Développement

Hôtel du Département
77010 Melun Cedex
Tél. : 01 64 14 19 00

Seine-et-Marne Développement

Parc d'entreprises Val d'Europe
4, boulevard Michael-Faraday
77716 Marne-la-Vallée Cedex 4
Tél. : 01 60 42 88 90

78 - YVELINES

CONFLUENCE ENTREPRISES

13, rue du Clos-d'En Haut
78700 Conflans-Sainte-Honorine
Tél. : 01 34 90 20 20
www.depauw-secretariat.fr

PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES DE MONTESSON

L'Espace des entrepreneurs
5, rue du Chant-des-Oiseaux
78360 Montesson
Tél. : 01 30 15 78 00
www.semper.fr

PROMOPOLE

www.promopole.fr

Promopole

12, avenue des Près
78180 Montigny-le Bretonneux
Tél. : 01 30 57 18 61

Promopole Trappes

5, rue Maurice-Thorez
78190 Trappes
Tél. : 01 30 13 14 00

SALVETERRA 78

La Maison des créateurs d'entreprise
11, avenue Gustave-Mesureur
78170 La Celle-Saint-Cloud
Tél. : 01 30 08 12 54
www.salveterra78.fr

91 - ESSONNE

AGENCE POUR L'ÉCONOMIE EN ESSONNE

www.essonne-developpement.com

Agence pour l'économie en Essonne

6, cours Monseigneur-Romero
91025 Évry Cedex
Tél. : 01 69 91 05 29

Agence pour l'économie en Essonne

Antenne Sud
15, avenue de la Sablière
ZI d'Étampes
91150 Etampes
Tél. : 01 69 92 04 17

Agence pour l'Économie en Essonne

Les Algorithmes - Bâtiment Euripide
91190 Saint-Aubin
Tél. : 01 69 85 52 82

AMPHIA CONSEIL ET FORMATION

www.amphia.fr

Amphia conseil et formation

Tour Baudelaire
4, rue Charles-Baudelaire
91043 Évry Cedex
Tél. : 01 64 97 97 66

Amphia

2^{ter}, avenue de France
91300 Massy
Tél. : 01 69 75 87 20

APIS DÉVELOPPEMENT

10, avenue du Québec
Bâtiment Fuschia - BP 116
91944 Courtabœuf Cedex
Tél. : 01 60 92 41 41
www.apisdeveloppement.com

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE L'ESSONNE

322, square des Champs-Élysées - BP 25
91007 Évry Cedex
Tél. : 01 69 47 54 20/28
www.cm-essonne.fr

ESSONNE ACTIVE

2, cours Monseigneur-Romero
91000 Évry
Tél. : 01 60 77 58 96
www.essonneactive.fr

92 - HAUTS-DE-SEINE

ADES

5, rue Salomon-de-Rothschild
92156 Suresnes Cedex
Tél. : 01 46 97 20 00

AGEO - LAURENT PORTE

310, avenue du Général-de-Gaulle
92140 Clamart
Tél. : 01 46 32 04 22

CCIP HAUTS-DE-SEINE

6-8, rue des Trois-Fontanot
92023 Nanterre Cedex
Tél. : 0820 012 112
www.ccip92.fr

DEFI 92

167-177, avenue Joliot-Curie
92013 Nanterre Cedex
Tél. : 01 40 97 20 81

HAUTS-DE-SEINE INITIATIVE

www.hdsi.asso.fr

Hauts-de-Seine Initiative

Délégation Centre
123, rue Salvador-Allende
92000 Nanterre
Tél. : 01 49 67 00 49

Hauts-de-Seine Initiative

Délégation Nord
41, avenue Jean-Moulin
92390 Villeneuve-la-Garenne
Tél. : 01 47 99 86 44

Hauts-de-Seine Initiative

Délégation Sud
Maison de l'économie et de l'emploi
23, avenue Lombard
92260 Fontenay-aux-Roses
Tél. : 01 41 87 92 21



93 - SEINE-SAINT-DENIS

CCIP SEINE-SAINT-DENIS

191, avenue Paul-Vaillant-Couturier
93000 Bobigny
Tél. : 0820 012 112
www.ccip93.fr

IRDEIP

Espace 22
5, rue de Rome
93561 Rosny-sous-Bois Cedex
Tél. : 01 48 94 39 49
www.rosny93.fr

MAIRIE DE NOISY-LE-GRAND DIRECTION DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET DE L'EMPLOI

17, boulevard du Mont-d'Est
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 48 92 76 51
www.noisylegrand.fr

LA MIEL

113-115, rue Danielle-Casanova
93200 Saint-Denis
Tél. : 01 48 09 53 00
www.la-miel.org

M2E ENTREPRISE

>M2E Entreprise

1 rue Auguste Renoir
93600 Aulnay-sous-Bois
Tél. : 01 48 19 36 40

>M2E Entreprise

Hôtel d'activités
1 rue Maryse Bastié
93600 Aulnay-sous-Bois
Tél. : 01 48 19 80 30

94 - VAL-DE-MARNE

ASSOCIATION ESPACE POUR ENTREPRENDRE

2, place du Fer-à-Cheval
94310 Orly
Tél. : 01 48 90 81 18
www.entreprendre.asso.fr

CCIP VAL-DE-MARNE

8, place Salvador Allende
94011 Créteil Cedex
Tél. : 0820 012 112
www.ccip94.fr

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DU VAL-DE-MARNE

27, avenue Raspail
94107 Saint-Maur-des-Fossés Cedex
Tél. : 01 49 76 50 00
www.cma94.com

PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES DU VAL DE BIÈVRE

35, rue de Montjean
94266 Fresnes Cedex
Tél. : 01 49 84 85 37
www.agglo-valdebievre.fr

SEINE AMONT INITIATIVE

140-146, rue Léon-Geffroy
Bâtiment B
94400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 13 33
www.pfil94.fr

95 - VAL-D'OISE

ACCET

>Accet

4, place de la Pergola
BP 70116
95021 Cergy-Pontoise Cedex
Tél. : 01 30 75 06 38

>Accet

Immeuble Accet
2, esplanade de la Gare
95117 Sannois Cedex
Tél. : 01 34 10 97 97

>Accet-Neuvittec 95

1, mail Gay-Lussac
Neuville-sur-Oise
95015 Cergy-Pontoise Cedex
Tél. : 01 34 40 65 00

ASSOCIATION POUR LA RÉALISATION ET LE SOUTIEN À L'INITIATIVE (ARSI)

84, boulevard Héloïse
95100 Argenteuil
Tél. : 01 30 76 08 38
www.arsinitiative.com

PRISME 95

www.prisme95.fr

>Prisme 95

2, rue de la Grande-Ourse
BP 28302
95803 Cergy-Saint-Christophe
Tél. : 01 30 31 96 66

>Prisme 95

Service d'amorçage de Projets
29-31, avenue de l'Escouvrier
95200 Sarcelles
Tél. : 01 34 04 12 01 ou 06 33 69 22 60

Les centres de diagnostic spécialisés

Agriculture

CHAMBRE RÉGIONALE D'AGRICULTURE SEINE-ET-MARNE ÎLE-DE-FRANCE

42, rue du Louvre
75001 Paris
Tél. : 01 42 36 73 51

ADASEA 77

Maison de l'Agriculture
418, rue Aristide-Briand
77350 Le Mée-sur-Seine
Tél. : 01 64 79 30 01

Créatrices d'entreprise

CIDFF-VAL-DE-MARNE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Préfecture du Val-de-Marne
Avenue du Général-de-Gaulle
94011 Créteil Cedex
Tél. : 01 49 56 60 91
http://ciff94.club.fr

Reprise et cession d'entreprise

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE PARIS

Délégation de Paris
(commerces et CHR)
2, place de la Bourse
75002 Paris
Tél. : 01 55 65 48 50

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE PARIS

Délégation de Paris (PME-PMI)
2, rue de Viarmes
75001 Paris
Tél. : 01 55 65 49 11

CCI DE SEINE-ET-MARNE

Boulevard Olof-Palme
Émerainville
77436 Marne-la-Vallée Cedex 2
Tél. : 01 64 36 32 04

CCI DE SEINE-ET-MARNE

12, boulevard Jean-Rose
77100 Meaux
Tél. : 01 64 36 32 04

CCI DE SEINE-ET-MARNE Pépinière d'entreprises

Cité Descartes
1, rue Albert-Einstein
Champs-sur-Marne
77436 Marne-la-Vallée Cedex
Tél. : 01 64 61 73 20

CCI DE SEINE-ET-MARNE

36-38, rue Bancel
77007 Melun Cedex
Tél. : 01 64 52 69 38

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE PARIS Délégation des Hauts-de-Seine

6-8, rue des Trois-Fontanot
92023 Nanterre Cedex
Tél. : 01 46 14 26 35

AGEO - LAURENT PORTE

310, avenue du Général-de-Gaulle
92140 Clamart
Tél. : 01 46 32 04 22

9

© Claudine Doury / Agence VU



© Sophie Chivet / Agence VU

**CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE DE PARIS**
Délégation de Seine-Saint-Denis
189, avenue Paul-Vaillant-Couturier
93000 Bobigny
Tél. : 01 48 95 11 35

**CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE DE PARIS**
Délégation du Val-de-Marne
8, place Salvador-Allende
94000 Créteil
Tél. : 01 49 56 56 33

**PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES
DU VAL DE BIÈVRE**
35, rue de Montjean
94266 Fresnes Cedex
Tél. : 01 49 84 85 37
www.agglo-valdebievre.fr

Salariés

ALTEDIA
5, rue de Milan
75319 Paris Cedex 09
Tél. : 01 44 91 53 00
www.altedia.fr

Secteurs de l'économie sociale et solidaire

ASSOCIATION PROJETS-19
9, rue Mathis
75019 Paris
Tél. : 01 53 26 57 37
www.projets19.org

ESSONNE ACTIVE
2, cours Monseigneur-Romero
91000 Évry
Tél. : 01 60 77 58 96
www.essonneactive.fr

PRISME 95
2, rue de la Grande-Ourse
BP 28302
95803 Cergy-Saint-Christophe
Tél. : 01 30 31 96 66
www.prisme95.fr

Lancé par la Région et réalisé avec ses partenaires : www.creersaboite.fr, le site dédié aux porteurs de projets et aux nouveaux entrepreneurs franciliens

11

» En un clic, tout ce qu'il y a à savoir pour entreprendre en Île-de-France : les étapes à suivre pour créer, reprendre ou transmettre une entreprise, trouver des partenaires pour vous accompagner, les aides auxquelles vous avez droit...

Les autres aides régionales en faveur des créateurs et repreneurs d'entreprise

Les pépinières

Réparties sur l'ensemble du territoire régional, elles offrent des structures d'accueil, d'hébergement, d'accompagnement et d'appui aux porteurs et aux créateurs d'entreprise.

Les couveuses et coopératives d'activités et d'emploi

Organismes d'hébergement juridique pour des porteurs de projets individuels complexes, elles offrent à ces derniers un accompagnement personnalisé comprenant la possibilité de tester en grandeur réelle leur activité avant création effective.

Aides au financement :

La Région Île-de-France propose une gamme complète de dispositifs destinés à faciliter le financement des entreprises : prêts, garanties, fonds propres.

Pour en savoir plus :
Conseil régional d'Île-de-France
Unité développement
Direction du développement
économique et de l'emploi
N° Azur : 0 810 18 18 18
(prix d'appel local)

